ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE DEPORTE Y RECREACIÓN	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) **SESIÓN DE CLASE**	MMDS01.04.P002.F060	
		VERSIÓN	003

MES	FEBRERO	**COMUNA O CORREGIMIENTO**	13
MONITOR	ANDRÉS ESNEIDER VIAFARA VIAFARA		
ESCENARIO DEPORTIVO	COLEGIO HUMBERTO JORDAN MAZUERA		
FECHA	2026-02-02	**HORA**	16:30:00
EJE TEMÁTICO PSICOSOCIAL	HABILIDADES SOCIALES	**NÚMERO DE SESIÓN:**	2
DISCIPLINA DEPORTIVA:	FÚTBOL	**CONTENIDO PSICOSOCIAL:**	AUTOCONCEPTO
TEMA TECNICO:	GESTO TÉCNICO DE LA CONDUCCIÓN	**NIVEL:**	BASE
OBJETIVO:	VIVENCIAR LA EJECUCIÓN DE LA CONDUCCIÓN DEL BALON	**GRUPO:**	00006

MOMENTO	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	TIEMPO
1	**RECIBIMIENTO DE LOS NIÑOS** **SALUDO** **CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE** **CHARLA INICIAL**	**EN MINUTOS** **10**
2	**JUEGO** LA PELOTA DEL AUTOCONCEPTO: FORMA UN CÍRCULO CON LOS BENEFICIARIOS Y PASALES UN BALON, EL FORMADOR DEBE HACER UNA SEÑAL (PITAR LEVANTAR LA MANO, APLAUDIR ETC)LA PERSONA CON EL BALON DEBE DECIR UNA CUALIDAD POSITIVA SOBRE SI MISMA (PUEDE SER ALGO POSITIVO CON SU DESEMPEÑO EN EL DEPORTE O SU VIDA PERSONAL).LUEGO TODOS DEBEN HACER UNA ACCIÓN DEPORTIVA **ESTIRAMIENTO GENERAL** **HABILIDADES MOTRICES Y COORDINATIVAS** MOVIMIENTOS ARTICULARES Y ESTIRAMIENTO DE LOS DOS TRENES TANTO SUPERIOR COMO INFERIOR CON EL OBJETIVO DE PREPARAR EL ORGANISMO PARA REALIZAR LOS SIGUIENTES EJERCICIOS INTRODUCTORIOS Y LOS AVANZADOS **HIDRATACIÓN**	**EN MINUTOS** 25
3	**EJERCICIOS INTRODUCTORIOS** SE REALIZARA UN JUEGO HACIENDO ÉNFASIS EN EL CONTROL DEL BALON **EJERCICIOS AVANZADOS** SE REALIZARA UN JUEGO HACIENDO ÉNFASIS EN LA CONDUCCIÓN DEL BALON **EJERCICIO EVALUATIVO** SE REALIZARA UN JUEGO DE FUTBOL HACIENDO ÉNFASIS EN LA CONDUCCIÓN Y CONTROL DEL BALON **HIDRATACIÓN** **ESTIRAMIENTO FINAL**	**EN MINUTOS** 45
4	**RECOGER IMPLEMENTACIÓN/CUIDADO DEL MEDIO** **CHARLA FINAL** **DESPEDIDA**	**EN MINUTOS** 10
OBSERVACIONES NINGUNA		
Firma del monitor		

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde